

# Carnet de voyage culinaire avec Liza Benoit

Liza Benoit est une jeune artiste carnettiste qui travaille à Bordeaux. Elle voyage depuis qu'elle est enfant. Après cinq ans d'études en arts graphiques, elle est diplômée de l'école BRASSART.

Liza Benoit est passionné par la cuisine, les rencontres et la découverte des autres cultures. Elle voyage depuis toujours et crée son premier carnet de voyage culinaire Miam Japon après un voyage au Japon en 2019. Dans ce carnet, elle associe ses rencontres humaines aux rencontres culinaires et rend compte de plusieurs recettes et des rituels qui y sont associés. Par soucis écologique, elle propose au lecteur français de reproduire ces recettes avec des ingrédients locaux.

Liza a souhaité, au travers de ces ateliers, partager sa passion du dessin et de la cuisine. Le carnet de voyage est pour elle un moyen de garder trace de son vécu et de ses expériences. Le but des ateliers était de montrer l'aspect ré-créatif du carnet de voyage mais aussi de faire du carnet de voyage un compagnon de route et un outil d'introspection pour l'élève : «nous sommes les aventures que nous vivons»

Le thème de la cuisine permet également de parler intimement de soi, de ses souvenirs car elle est fédératrice de rencontres et de moments partagés. Cette réflexion, au coeur du carnet de voyage permet d'apprendre à se connaître, et de se confronter à sa culture et à celle des autres.

Ce projet d'éducation artistique et culturelle avait plusieurs objectifs :

- découvrir le lien entre texte et image au travers le carnet de voyage culinaire
- se raconter et aborder l'autobiographie par le texte et l'image, autour d'un thème : la cuisine
- avoir une réflexion sur les autres cultures du monde, l'autre et l'ailleurs par rapport à soi
- avoir une réflexion sur ses goûts et ce que ça dit de nous
- proposer cinq ateliers pratiques encadrés par Liza Benoit